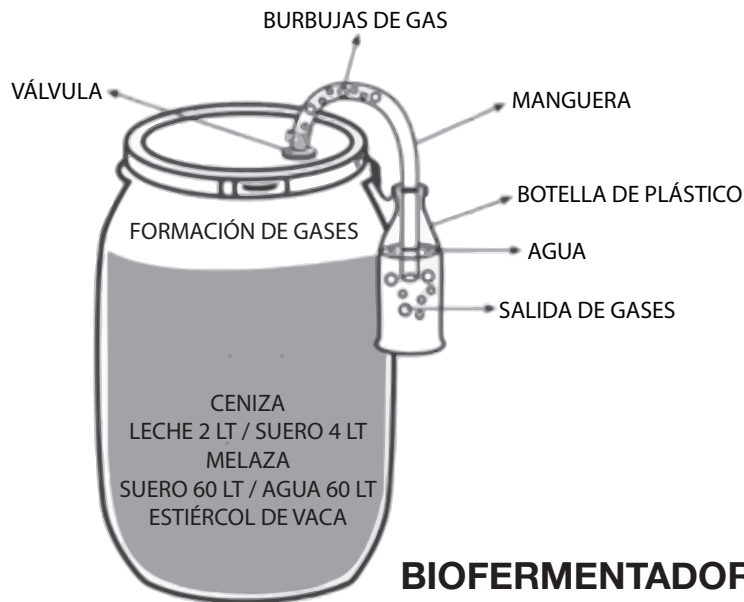


SUPER MAGRO

GUÍA RÁPIDA



PROCEDIMIENTO

1. Mezclar los ingredientes correspondientes al primer día en un tambor de 200 litros.
2. Abrir un orificio de 1/2" en la tapa del tambor, colocar en él la válvula con manguera insertada y cerrar el tambor herméticamente (no debe entrar el aire del exterior).
3. Enganchar una botella al tambor, llenarla con agua y sumergir en ella el extremo libre de la manguera.
4. Guardar en un lugar sombreado.
5. Registrar la fecha del comienzo en el calendario.
6. Ir agregando los ingredientes disueltos en el agua según el orden e itinerario que sugiere el Calendario.